



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

Prot. 0102647/24

Cremona, 20/11/2024

Alla C.a.

Sindaco di Torre de Picenardi (CR)
Marcello Volpi

Gestori dei Bar Sport e Plaza Cafè di
Torre de Picenardi (CR)

MMG/PLS di Torre de Picenardi (CR)

OGGETTO: Comunicazione caso di Meningite da Meningococco ed indicazioni per la profilassi.

In data 20/11/2024 è giunta segnalazione di un caso di malattia batterica invasiva meningococcica, verificatosi in un cliente che frequenta il Bar Sport e il Plaza Cafè di Torre de Picenardi (CR). Il personale sanitario della scrivente S.S. Prevenzione delle Malattie Infettive si è attivato secondo le specifiche procedure effettuando l'inchiesta epidemiologica ed individuando tutti i contatti stretti da sottoporre a sorveglianza sanitaria ed ai quali proporre la farmaco-profilassi specifica. Si forniscono di seguito informazioni sulla malattia e sugli interventi di profilassi previsti.

Informazioni sulla malattia

- il meningococco è un batterio GRAM negativo che si trasmette da persona a persona attraverso le goccioline e le secrezioni di naso e gola. Normalmente non determina malattia, in alcuni casi può diventare aggressivo per l'organismo e causare meningite (infezione del sistema nervoso centrale) e/o malattia batterica invasiva (infezione generalizzata).
- Il germe non vive autonomamente nell'ambiente e cessa di essere infettante dopo una brevissima esposizione agli agenti naturali di disinfezione: luce e aria.
- Il periodo di incubazione (tempo che intercorre tra il contagio e la manifestazione della malattia) va dai 2 ai 10 giorni, in media 3-4 giorni.
- L'esordio è di solito improvviso con febbre elevata, brividi, malessere, prostrazione e, nei casi di meningite, mal di testa, rigidità del collo, vomito; nei casi di malattia batterica invasiva possono comparire delle macchie rosse sulla pelle, segno di infezione diffusa.
La malattia può essere debellata se curata tempestivamente; sono tuttavia possibili danni e complicanze in alcuni casi anche mortali.

Come valutare il rischio di contagio e cosa fare



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

- È a rischio di contagio chi ha avuto, nei 7 giorni precedenti l'inizio dei sintomi del caso, contatti ravvicinati con il caso per un periodo di tempo non breve (indicativamente maggiore di 8 ore): in questo caso si parla di "**contatto stretto**". Ad esempio, si considerano contatti stretti i compagni di classe e il personale della classe (oppure i colleghi che hanno condiviso la stessa stanza, ecc.).
- **Per i contatti stretti, è indicato effettuare tempestivamente una "chemioprolassi" con antibiotico specifico, al fine di ridurre il rischio di malattia. L'antibiotico verrà somministrato dalla scrivente Struttura o in alternativa ci si potrà rivolgere al proprio MMG/PLS/MCA.**
- Per le altre persone la chemioprolassi non è indicata, ad esempio, in caso di contatto occasionale o di breve durata con il malato. Non esiste alcun rischio di contagio per chi non ha avuto un contatto diretto con il malato.
- Chi è venuto a contatto con il malato e per 10 giorni dall'ultima frequentazione con lo stesso, deve prestare particolare attenzione alla comparsa di sintomi sospetti di infezione da meningococco (es. febbre elevata, cefalea, vomito); in caso di comparsa degli stessi deve prontamente contattare il proprio medico o recarsi in Ospedale per una tempestiva valutazione.

Si invitano tutti i cittadini che hanno avuto contatti stretti con il caso dal 11/11/2024 al 19/11/2024 ad eseguire LA PROFILASSI ANTIBIOTICA POST ESPOSIZIONE nelle seguenti modalità:

- **20/11/2024** dalle ore 14:30 alle ore 17.30 presso l'ambulatorio di ATS della Val Padana, Via San Sebastiano, 14, Cremona (CR), PALAZZINA E
- **21/11/2024** dalle ore 9.30 alle ore 16:30 (orario continuato) presso l'ambulatorio medici (PUNTO PRELIEVI), Vicolo delle Roste 1/B, a Torre dè Picenardi (CR)

In alternativa ci si potrà rivolgere al proprio Medico di Medicina Generale nel rispetto degli orari e delle modalità di ricevimento del medico.

Si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Responsabile
SS Prevenzione delle Malattie Infettive
Dr. Cecilia Donzelli
ATS Val Padana